

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад №3
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол _____ от _____

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим ГБДОУ детский сад №3
Приморского района Санкт-Петербурга
Т.Н. Барт
Приказ № _____ от _____

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
на 2025- 2026 учебный год

Общие положения

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 Приморского района Санкт-Петербурга в соответствии с Уставом ГБДОУ реализует образовательную программу дошкольного образования.

Учебный план реализации образовательной программы разработан с учетом требований следующих нормативных документов:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 30.12.2021);
- Гигиенические нормативам и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г.;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 года № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Общая характеристика учреждения

В ГБДОУ детский сад №3 Приморского района Санкт-Петербурга в 2025 – 2026 учебном году будет функционировать 10 групп: 1 группа для детей раннего возраста (1,5-2), 2 группы для детей раннего возраста (2-3 года); 2 младших группы (3-4 года), 2 средние группы (4-5 лет), 2 старшие группы (5-6 лет), 1 подготовительная к школе группа (6-7 лет) укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Общий контингент воспитанников на 01.09.2025 г. составит 180 человек. ГБДОУ работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, развивающая предметно-пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует

реализуемой образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ детский сад №3 Приморского района Санкт-Петербурга.

Основная часть учебного плана

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности организованной образовательной деятельности. В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня, сочетаясь с музыкой и физкультурой. В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут. В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, досуги, развлечения, а также увеличивается время прогулок.

Организация образовательного процесса

Часть, формируемая участниками образовательных отношений программы, реализуются через совместную деятельность взрослых и детей, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

Содержание основной и вариативной части не превышает допустимой нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует каждому ребёнку получение комплекса образовательных услуг.

Организованная образовательная деятельность по реализации образовательной программы проводится педагогическими работниками, имеющими соответствующее образование и квалификацию, согласно отдельно составленному расписанию, отражающему время начала и окончания занятия.

Продолжительность занятия составляет:

- для детей 1,5-3 лет – 10 минут;
- для детей 3-4 лет – 15 минут;
- для детей 4-5 лет – 20 минут;
- для детей 5-6 лет – 25 минут;
- для детей 6-7 лет – 30 минут;

Учебный план ГБДОУ детский сад №3 Приморского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год.

Образовательная деятельность						
Виды образовательной деятельности	Периодичность					
	Ранний возраст		Младший дошкольный возраст (3-4)	Средний дошкольный возраст (4-5)	Старший дошкольный возраст (5-6)	Подготовительный к школе возраст (6-7)
	(1,5-2)	(2-3)				
1. Образовательная область «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ»						
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.					
Формирование основ гражданственности и патриотизма						
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание						
Формирование основ безопасного поведения						
2. Образовательная область «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»						
МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
ОКРУЖАЮЩИЙ МИР, ПРИРОДА	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (сенсорные эталоны и познавательные действия)	1 раз в неделю	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области</i>			1 раз в неделю	1 раз в неделю
3. Образовательная область «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»						
РАЗВИТИЕ РЕЧИ (формирование словаря, звуковая культура речи, формирование грамматического строя речи, формирование связной речи)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю
ПОДГОТОВКА К ОБУЧЕНИЮ ГРАМОТЕ	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, или интегрируется в другие образовательные области</i>					1 раз в неделю
ИНТЕРЕС К ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЕ	<i>Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области</i>					

4. Образовательная область «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»						
ПРИБЛИЖЕНИЕ К ИСКУССТВУ	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, или интегрируется в другие образовательные области</i>					
РИСОВАНИЕ	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
ЛЕПКА	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	
АППЛИКАЦИЯ	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	
МУЗЫКА	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i>					
КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ						
КОНСТРУКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ						
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
«Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет»	----	<i>Интегрируется в образовательные области: «Социально- коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»</i>				
5. Образовательная область «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»						
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю	
КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В ГОД (с 01.09.25 по 31.08.25г.= 48 недель)						
Образовательная область	Базовый вид деятельности (по программе)	Ранний возраст	3-4	4-5	5-6	6-7
1. Социально-коммуникативное развитие	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i>					
2. Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	48	48	48	48	48
	Окружающий мир, природа	--	48	48	48	48

	Развитие познавательно-исследовательской деятельности (сенсорные эталоны и познавательные действия)	<i>Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области</i>			48	48
3. Речевое развитие	Развитие речи	96	48	48	96	96
	Подготовка к обучению грамоте	--	--	--	--	48
	Интерес к художественной литературе	<i>Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области</i>				
4. Художественно-эстетическое развитие	Рисование	48	48	48	96	96
	Лепка	48	24	24	24	24
	Аппликация	-	24	24	24	24
	Музыка	96	96	96	96	96
	Конструктивная деятельность	<i>Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области.</i>				
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	«Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет»	---	<i>Интегрируется в образовательные области: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие»</i>			
5. Физическое развитие	Физическая культура	144	96	96	96	96
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
	Обучение плаванию	---	48	48	48	48
	ИТОГО В ГОД	480	480	480	624	672
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Закаливающие процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	

**Возрастные образовательные нагрузки в группах ГБДОУ детский сад №3
на 2025-2026 учебный год**

№	Группа	Количество занятий в неделю (по СанПин 1.2.3685-21)	Продолжительность одного занятия в минутах (по СанПин 1.2.3685-21)	Итого минут в неделю, не более
1	Вторая группа раннего возраста №1 (с 1,5 до 2 лет)	10	10	100 минут=1 час 40 мин
2	Вторая группа раннего возраста №2 (с 2 до 3 лет)	10	10	100 минут=1 час 40 мин
3	Вторая группа раннего возраста №3 (с 2 до 3 лет)	10	10	100 минут=1 час 40 мин
4	Младшая группа №1 (с 3 до 4 лет)	10	15	150 минут=2 часа 30 мин
5	Младшая группа №2 (с 3 до 4 лет)	10	15	150 минут=2 часа 30 мин
6	Средняя группа №1	10	20	200 минут=3 часа 20 мин
7	Средняя группа № 2	13	25	325 минут=5 часов 25 мин
8	Старшая группа № 1	13	25	325 минут=5 часов 25 мин
9	Старшая группа № 2	13	25	325 минут=5 часов 25 мин
10	Подготовительная группа № 1	14	30	420 минут=7 часов