

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №146-р от 29.08.2025
_____ Т.Н. Барт

Режим дня
группы раннего возраста №1 (1.5-2 лет)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Игры-занятия по подгруппам\активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.00 9.00-9.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность). Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.10-9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.40-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 -11.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.10-11.30
Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.20
Игры-занятия по подгруппам\активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.20-16.30 16.30-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.40-18.45
Возвращение с прогулки. Уход домой.	18.45-19.00

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №146-р от 29.08.2025
_____ Т.Н. Барт

Режим дня
группы раннего возраста №2 (2-3 года)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятию.	8.50-9.10
Игры-занятия по подгруппам\активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.10-9.20 9.20-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность). Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.30-9.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.45-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15 -11.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.15-11.35
Обед.	11.35-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.05-15.05
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.05-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.00
Игры-занятия по подгруппам\активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.10 16.10-16.20
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	16.20-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.35-18.45
Возвращение с прогулки. Уход домой.	18.45-19.00

Режим дня
группы раннего возраста №3 (2-3 года)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30
Завтрак.	8.30-8.50
Игры-занятия по подгруппам\активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.50-9.00 9.00-9.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность). Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.10-9.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.45-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.15 -11.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.15-11.35
Обед.	11.35-12.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.05-15.05
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Гигиенические и закаливающие процедуры.	15.05-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.00
Игры-занятия по подгруппам\активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-16.10 16.10-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-18.45
Возвращение с прогулки. Уход домой.	18.45-19.00

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №146-р от 29.08.2025
_____ Т.Н. Барт

Режим дня
младшей группы №1 (3-4 года)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.00-9.15
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.15-9.50
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.50-10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.05-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.35 -12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.05-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	15.50-17.00
Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	17.00-18.50
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.50-19.00

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №146-р от 29.08.2025
_____ Т.Н. Барт

Режим дня
младшей группы №2 (3-4 года)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	8.50-9.00
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.00-9.15
	9.25-9.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.35 -12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.35-15.05
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.05-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	15.50-17.00
Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	17.00-18.50
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.50-19.00

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №146-р от 29.08.2025
_____ Г.Н. Барт

Режим дня
средней группы №1 (4-5 лет)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.20-9.30
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.50-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.20-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.45 -12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	15.50-17.00
Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	17.00-18.50
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.50-19.00

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №146-р от 29.08.2025
_____ Т.Н. Барт

Режим дня
средней группы №2 (4-5 лет)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00 -8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.50-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.20-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.45 -12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	15.50-17.00
Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	17.00-18.50
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.50-19.00

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №146-р от 29.08.2025
_____ Т.Н. Барт

Режим дня
старшей группы №1 (5-6 лет)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-9.00
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.00-9.25
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.25-9.50
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.50-10.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.15-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.35 -12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.	15.50-16.00
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке.	16.25-17.00
Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	17.00-18.50
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.50-19.00

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №146-р от 29.08.2025
_____ Т.Н. Барт

Режим дня
старшей группы №2 (5-6 лет)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа.	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25-9.00
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.00-9.25
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	9.25-9.35
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.35-10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа.	10.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.15-10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	10.35 -12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.	15.50-16.00
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке.	16.25-17.00
Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой.	17.00-18.50
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.50-19.00

Утвержден:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 3
Приморского района Санкт-Петербурга
Приказ №146-р от 29.08.2025
_____ Т.Н. Барт

Режим дня
подготовительной к школе группы №1 (6-7 лет)
на период с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026 г.

Вид деятельности	Время
Прием детей, самостоятельные игры, индивидуальная работа.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10-10.30
Образовательная деятельность (занятие, включая динамическую паузу и физкультминутку)	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	11.00 -12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика.	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Подготовка к прогулке.	15.50-17.00
Прогулка (игры, физкультурные\спортивные упражнения, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	17.00-18.50
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.50-19.00